

02
MARZO



CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON CROSS

ASSOLUTI - JUNIOR - di CATEGORIA

2025
TRIUGGIO



INDICE

1. Organizzazione
2. Come raggiungere Triuggio (MB)
3. Programma gara
4. Percorsi e Zona Cambio
5. Modalità di iscrizione
6. Condizioni di partecipazione
7. Montepremi e Premiazioni
8. Informazioni
9. Alberghi

ORGANIZZATORE: A.S.D. POLISPORTIVA TEAM BRIANZA

REFERENTE: LISSONI FABIO

TELEFONO: +39 3395488387

EMAIL: dxbrianza@gmail.com

WEB: www.triathlonteambrianza.it

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/DuathlonCrossdellaBrianza/>

ISCRIZIONI: [ENDU](#)

DIRETTORE DI GARA: FABIO LISSONI

DELEGATO TECNICO: MERCURIO LICAUSI



2. COME RAGGIUNGERE TRIUGGIO



In auto:

Per chi arriva dall'autostrada A4 -E64 prendere Uscita Cinisello B. proseguire per SS36 direzione Lecco e prendere uscita SEREGNO-SAN SALVATORE e seguire le indicazioni per Triuggio (circa 6 km di statale) via Aldo Moro

In treno:

Da Milano Porta Garibaldi Prendere la linea ferroviaria Suburbana Milano-Lecco In 25 minuti sarete alla fermata MACHERIO-CANONICA per chi soggiorerà all'Hotel Fossati In 30 minuti fermata TRIUGGIO - PONTE ALBIATE (Campo Gara)

Possibilità di trasporto bici nel vagone predisposto

Link: [IT - Trenitalia](http://it.trenitalia.com)

In aereo:

Aeroporti di Linate, Malpensa e Orio al Serio. Per trasporto privato contattare Organizzatore (Lissoni Fabio 3395488387)

Da ciascun aeroporto prendere le rispettive navette per la stazione di Milano Porta Garibaldi.

Dove parcheggiare:

Triuggio Via Kennedy, **ATTENZIONE SI POTRA' USCIRE DAL PARCHEGGIO SOLO AL TERMINE DI TUTTE LE GARE, CONSIGLIATO PER I CAMPER- [LINK MAPS](#)**

Triuggio Via Alcide de Gasperi 11 - [LINK MAPS](#)

Triuggio Via Don Pietro Meroni 1 - [LINK MAPS](#)

Triuggio Via Petrarca- [LINKS MAPS](#)

Triuggio Area di parcheggio Strada provinciale 135, 36 Parking - [LINK MAPS](#) - *Consigliato per CAMPER*

3. PROGRAMMA GARA

Sabato 1 Marzo

- 17.00-18.30 Ritiro Pettorali presso [Palestra via Kennedy 9](#)
18:30 Briefing in presenza presso [Palestra via Kennedy 9](#) – *Altamente consigliato*
19:00 *Inizio Cena dell'atleta, presso Palestra di Via Kennedy 9
(info dxbrianza@gmail.com)*
20:15 *Chiusura Cena dell'atleta*

Domenica 2 Marzo

- 07:00 Apertura segreteria presso [Palestra via Kennedy 9](#)
08:15 Apertura zona cambio categorie:
YB e Junior M/F, Assoluti F + A.G. Femminile
08:40 Chiusura zona cambio categorie:
YB e Junior M/F, Assoluti F+ A.G. Femminile
08:45 Partenza gara Junior e Youth B Femminile
08:46 Partenza gara Junior e Youth B Maschile
08:50 Partenza Femminile Assoluti + AGE Group Femminile
10:00 Apertura zona cambio per ritiro bici YB e Junior M/F
10:25 Chiusura zona cambio per ritiro bici YB e Junior M/F
10:30 Apertura zona cambio Assoluti M + Age group Maschile
11:15 Chiusura zona cambio Assoluti M + Age group Maschile
11:20 Premiazioni categorie Junior (zona partenza/arrivo)
11:30 Partenza Maschile Assoluti + AGE group Maschile
12:00 Apertura zona cambio per Assoluti F + A.G. Femminile
12:30 Chiusura zona cambio per Assoluti F + A.G. Femminile
13:00 Apertura Cassoeula Party
13:45 Apertura zona cambio per ritiro bici Assoluti e A.G. Maschile
14:30 Chiusura zona cambio per ritiro bici Assoluti e A.G. Maschile
14:30 Premiazioni
15:00 Conclusione manifestazione

4. I PERCORSI

CATEGORIA	RUN	BIKE	RUN
YOUTH B	3,00 Km	9 Km – 1 Lap	1,5 Km
JUNIOR	3,00 km	9 Km – 1 Lap	1,5 Km
ASSOLUTI + AGE	3,00 km	16,4 Km -1 Lap	1,5 Km



RUN - 3,00 KM 1 LAP

Prevalentemente sterrato.

Giro di 3 km da ripetere 1 volta, per tutte le categorie (Assoluti, Junior, Youth B e Age Group)

Si partirà da via Aldo Moro in direzione di via Kennedy, i primi 400 metri saranno su strada asfaltata per poi entrare nel tratto sterrato lungo circa 2,2Km (non presenta grosse difficoltà altimetriche), per poi ultimare la frazione con gli ultimi 400 mt su asfalto.

Si ripassa sotto l'arco della partenza prima di entrare in zona cambio.

MAPPA PERCORSO BIKE



PERCORSO BIKE ASS.+AGE 1 LAP KM 16,5 KM

Il Percorso della frazione bike sarà composto da un giro unico di circa 16,5 km con un D+380. **Attenzione alla deviazione intorno al km 5, (svolta a sinistra) seguire le indicazioni 'PERCORSO ASSOLUTO'**

PERCORSO BIKE JUNIOR 1 LAP 9,00 KM

Il percorso della frazione bike sarà di circa 9 km con un D+200 MT.

Attenzione alla deviazione intorno al km 5, (svolta a destra) seguire le indicazioni 'PERCORSO JUNIOR'

TERZA FRAZIONE RUN 1,5 KM 1 LAP



Frazione su giro unico, con circa 750 mt su asfalto e 750 su terreno sterrato.


I PERCORSI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DELLE CONDIZIONI DEL TERRENO E DEGLI AMBIENTI CIRCOSTANTI

ZONA CAMBIO

All'uscita della T1 In BIKE si deve svoltare a DESTRA






 ULTIMI 500 MT DELLA FRAZIONE RUN

 USCITA T1 E INIZIO FRAZIONE BIKE

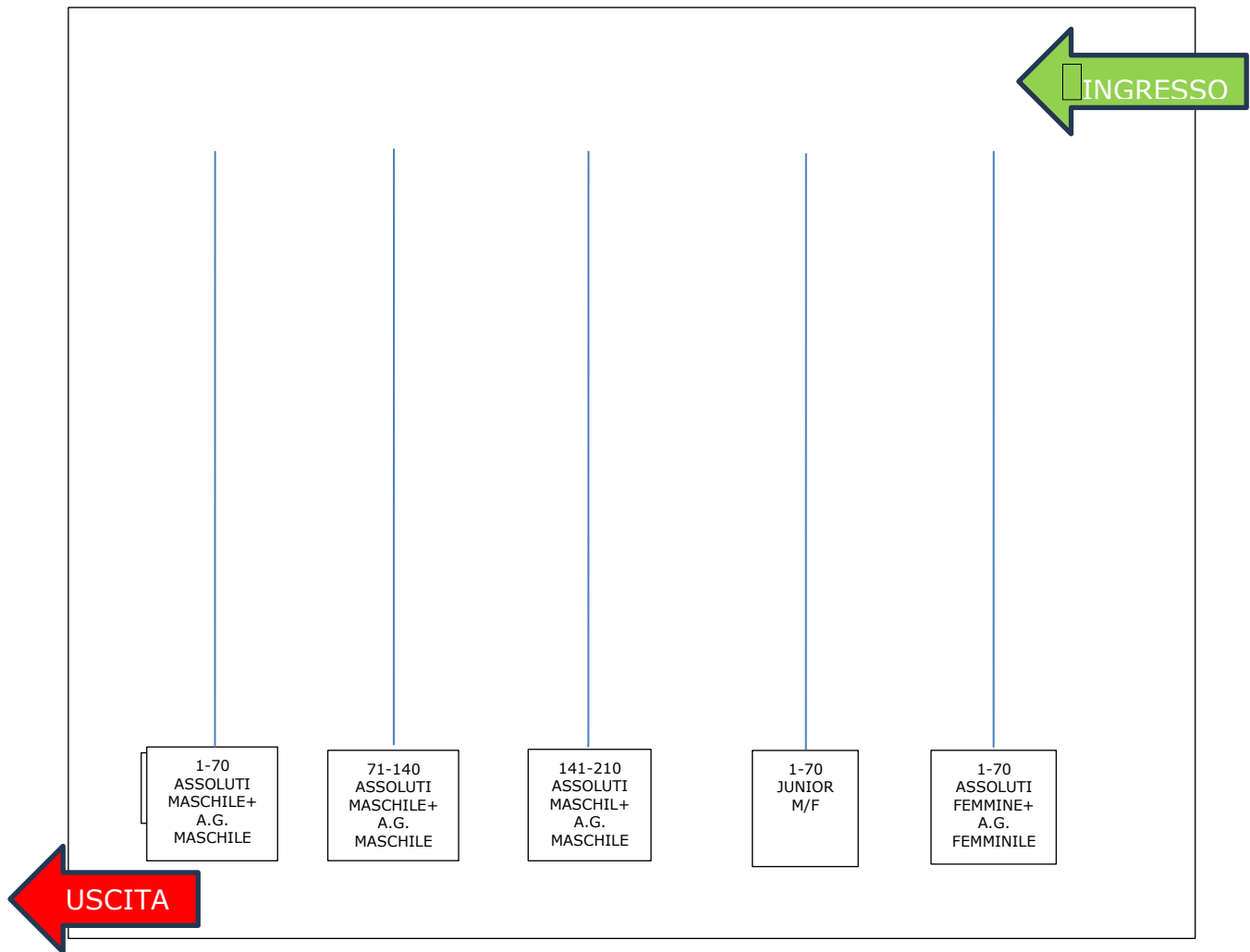
All'uscita dalla T2 bisognerà svoltare a SINISTRA per la RUN 2



-  RIENTRO FRAZIONE BIKE IN T2
-  ANDATA BASTONE FRAZIONE RUN FINALE
-  RITORNO BASTONE FRAZIONE RUN FINALE

LA ZONA CAMBIO PUO' CONTENERE FINO A 400 POSTAZIONI BICI

LAYOUT ZONA CAMBIO



5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

TASSA D'ISCRIZIONE:

AGE GROUP	45 Euro
ELITE	45 Euro
S1	25 Euro
JUNIOR	18 Euro
YOUTH B	10 Euro

Iscrizioni :

<https://www.endu.net/it/events/duathlon-cross-della-brianza/>

Nel pacco gara sarà incluso un gadget.

Chiusura iscrizioni:

PER TUTTI I PARTECIPANTI DI TUTTE LE CATEGORIE ALLE 23.59 DEL 20/02/2025

6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La quota dell'atleta non è né rimborsabile né cedibile.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per Tutto quello che non è stato specificato qui sopra si farà riferimento al regolamento federale che troverete sul sito:

www.fitri.it

ADESIVO CASCO E NUMERO BICI USO CORRETTO

Verrà data una tabella col numero da mettere sul manubrio della vostra Mountain Bike, posto sopra alle guaine cambio e tubi freno, ben visibile e stabile.

Un adesivo da mettere sul casco.

Il numero, scritto con un pennarello, andrà indicato sul braccio destro e sul polpaccio sinistro, sul polpaccio destro andrà indicata la categoria di appartenenza.

CHIP GARA:

Ogni atleta troverà nel pacco gara il CHIP per la rivelazione del tempo gara e dei passaggi sui tappeti.

Il CHIP dovrà essere riconsegnato all'arrivo per non incorrere in penali.

In caso un atleta non si presenti per la gara, il tecnico di riferimento dovrà comunicarlo tempestivamente e riconsegnare o non ritirare il solo CHIP alla segreteria.

Altrettanto in caso di ritiro dalla gara, l'atleta o il tecnico di riferimento devono tempestivamente comunicare ad un giudice o agli addetti ufficiali del percorso il proprio ritiro dalla competizione; la mancata segnalazione potrà portare al deferimento dell'atleta.

7. MONTEPREMI E ORGANIZZAZIONE

IL MONTEPREMI DELLA GARA VERRA' DISTRIBUITO COME DA CIRCOLARE GARE 2025
ED AMMONTERA AD UN TOTALE DI EURO 1500,00 (MILLECINQUECENTO)

[DOWNLOAD](#) CIRCOLARE

CIRCUITO CROSS:
VERRANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA'



8. INFORMAZIONI

Assistenza sanitaria: medico di gara; ambulanza a cura di Croce Verde Lissonese

Ospedale allertato: Ospedale di Carate Brianza - 0362 9841

Medico di gara: Dott. Enzo Tagliaferri

Cronometraggio: cronometraggio elettronico a cura di EVODATA S.R.L.

Assistenza meccanica:

Ristoro: Non sono previsti durante la gara, ma al termine delle gare dopo il traguardo ci sarà a disposizione l'acqua.



Area interna PALESTRA 1:

Troverete la segreteria, **uno spogliatoio maschile e uno femminile**, zona pasta party, podio per premiazioni Assoluti e Categoria.

Area PALESTRA 2:

All'interno della palestra n°2 troverete **due** spogliatoi ad **uso esclusivo maschile** situati all'interno delle scuole primarie.

Deposito borse:

Al centro dell'area eventi (zona partenza/arrivo), in caso di maltempo all'interno della palestra 1.

Gazzebi società:

All'interno dell'area eventi, su indicazione dei volontari.

Servizio Assistenza Meccanica: All'esterno della Palestra troverete il punto per l'assistenza Meccanica.

9. ALBERGHI - RISTORANTI

Hotel Fossati - www.hotelfossati.it

B & B Il Cibreino - www.ilcibreino.it

B & B Il Chignolo a Triuggio : bebilchignolo@yahoo.com tel 3381732041 Mauri Diego

Ristorante La Lampara - <https://www.facebook.com/lalamparamonza/>

Cerere Atelier del Pane - <https://www.cererecanonica.it/>